

Kinderspeiseplan Woche 3

	Menü 1	ZzVo	kcal	Menü 2	ZzVo	kcal	Dessert	ZzVo	kcal
Montag	Putengulasch mit Kartoffeln und buntem Gemüse		351	Kartoffelgratin mit Eisbergsalat	1,12	569	Pfirsichquark		
Dienstag	Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	1,2 2	329	Pizza Magharita dazu gemischte Rohkost	1,12	516	Vanille-creme		
Mittwoch	Kartoffel-Gemüse-Rinderhackauflauf mit Kräutersauce	1,12	599	Bunte Nudeln mit Tomaten-Gemüse-Sauce, dazu Gurkensalat		488	Fruchtjoghurt		12



Kennziffern der Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Antioxidationsmittel
12= mit Farbstoff